AZIENDA ULSS 20
VERONA
Cod. Fiscale e P. IVA 02573090236

AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA
VERONA

Dipartimento Interaziendale per la Salute Mentale di Verona
Direttore Prof.ssa Mirella Ruggeri E-mail: mirella.ruggeri@univr.it
Policlinico "G.B. Rossi" – Piazzale L.A. Scuro n°10 – 37134 Verona
Tel. 045-8124952 e 045-8124953

COMUNICATO STAMPA

"SETTIMANA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE A VERONA" 7-14 ottobre 2016

I disturbi mentali costituiscono un importante problema di sanità pubblica. Oggi si conta che circa il 20% delle persone soffrano di un disturbo mentale almeno una volta nel corso della loro vita ed è stato stimato che ciò riguarda **almeno 450 milioni di persone nel mondo**. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità questi sono i disturbi che, diffusi in tutte le classi di età, interferiscono maggiormente con il benessere personale. Essi possono essere associati ad una riduzione del funzionamento sociale in quanto causano difficoltà nella vita quotidiana, nel lavoro, nei rapporti interpersonali e familiari, oltre ad essere all'origine di elevati costi sia sociali sia economici per le persone colpite e per le loro famiglie. Crescente è inoltre il numero delle persone che soffrono di conseguenze psicologiche legate ad eventi traumatici o catastrofi.

Anche quest'anno, il 10 ottobre 2016 si celebra la *Giornata Mondiale della Salute Mentale,* una ricorrenza che vede nelle principali città del mondo iniziative culturali, divulgative e artistiche di sensibilizzazione, mirate ad abbattere lo stigma di cui spesso sono vittime le persone che soffrono di disturbi psichici e a diffondere le conoscenze sugli interventi efficaci per il trattamento di questi problemi.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha voluto centrare la Giornata Mondiale della Salute Mentale del 2016 sull'importanza di un aiuto tempestivo, specifico ed efficace per i disturbi psichici, che venga fornito supportando le famiglie e la comunità tutta, e favorendo la prevenzione e la protezione dei soggetti vulnerabili**.**

La Scuola Veronese è da decenni una eccellenza nella ricerca a livello europeo e mondiale nel campo della ricerca sulla salute mentale e viene considerata uno dei modelli di psichiatria di comunità più completi ed innovativi.
Il ***Dipartimento Interaziendale per la Salute Mentale di Verona (DISM)*** fornisce – tramite i 4 Servizi di Salute Mentale che lo costituiscono – assistenza, cure e riabilitazione ad una popolazione di circa 500.000 abitanti residente a Verona e nei comuni limitrofi della ULSS 20, prendendo in carico **più di 6.500 persone ogni anno**, per un **totale di oltre 70.000 contatti**, inclusivi di visite specialistiche, visite domiciliari e colloqui presso i Centri di Salute Mentale ed i Centri Diurni, a cui si aggiunge una presa in carico ospedaliera e residenziale nei casi in cui ciò è necessario.

Per celebrare la Giornata Mondiale della Salute Mentale 2016 il DISM di Verona, con **la ULSS 20, l'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, e l'Università di Verona** da Venerdì 7 Ottobre a Venerdì 14 ottobre 2016 organizza una ***"Settimana per la Promozione della Salute Mentale" a Verona*** che propone 22 diverse iniziative guidate dal motto: ***"Promuoviamo la salute mentale partendo dalle risorse e dalle abilità già presenti in ognuno"***. Al centro l'intento di favorire una visione ottimistica, concreta e multidimensionale sui temi della salute mentale e di illustrare i molti interventi di provata efficacia che, utilizzando le risorse potenziali presenti in ogni individuo, possono grandemente contribuire al miglioramento della salute fisica e psichica.

In particolare, il Programma prevede tre tipologie di eventi:
1. Conferenze e Seminari su temi di rilevanza scientifica ed organizzativa per la salute mentale;
2. Occasioni informative e di riflessione denominate *"Verso un futuro di ben-essere"* con il coinvolgimento,

grazie ad una co-organizzazione con l'Ufficio Scolastico Provinciale di Verona, di giovani studenti dell'ultimo biennio degli Istituti Secondari di Secondo Grado e, grazie al supporto di Federfarma Verona, con l'attivazione di punti di informazione per la cittadinanza nelle Farmacie dislocate sul territorio della ULSS 20.

3. Eventi teatrali, culturali, artistici e sportivi in cui pazienti, familiari e cittadini trascorreranno assieme momenti di arricchimento reciproco e condivisione, in cui verranno proposte testimonianze, e riflessioni sui temi della salute mentale.

La "***Settimana per la Promozione della Salute Mentale***" vedrà un'anteprima nel pomeriggio del 6 Ottobre presso l'Ospedale Fracastoro di San Bonifacio con un *Incontro centrato sul tema dell'innovazione delle pratiche e del consolidamento dei rapporti con il territorio nell'area del 4° Servizio Psichiatrico* che, da un lato, per la complessità geografica e dall'altro per le risorse in termini culturali e di varietà dei servizi costituisce un modello interessante e rappresentativo delle potenzialità della psichiatria di comunità.

Si concluderà Venerdi' 14 Ottobre con una giornata seminariale dedicata all'illustrazione di uno strumento innovativo, la "*Recovery STAR*", che è stata dimostrata essere "una bussola" di fondamentale rilievo per orientare i processi riabilitativi alla massima efficacia.

Nel Corso della Settimana si terranno vari spettacoli presso i Teatri cittadini in cui saliranno sul palco persone affette da disturbi psichici, assieme ad operatori della salute mentale e ad artisti che hanno aderito dando una concreta testimonianza di solidarietà e condivisione. In particolare, la sera del 12 ottobre presso l'Auditorium della Gran Guardia, in co-organizzazione ULSS20 e Comune di Verona, si terrà lo Spettacolo **"OLTRE IL MURO…"** *con i gruppi teatrali del DISM di Verona, la regia di Ermanno Regattieri, e la partecipazione di EIDOS Danza, Tiziano Gelmetti, Roberto Puliero e la partecipazione speciale della cantautrice Veronica Marchi.* Tutta la cittadinanza è invitata.

Inoltre, dall'11 al 13 Ottobre, nell'ambito delle attività della Settimana, avrà luogo a Verona una prestigiosa **INTERNATIONAL SCHOOL** su: "***Health Service, Health Systems & Implementation Research in Mental Health***" attivata grazie ad una collaborazione fra Università di Verona, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona e King's College della *London University* che vedrà partecipanti provenienti da 12 diverse Nazioni del mondo.

Un ruolo fondamentale nell'organizzazione delle attività della Settimana è svolto dalle Associazioni degli Utenti e dei Familiari, e in particolare dall'**AITSaM** (Associazione Italiana Tutela Salute Mentale), e dalle **Associazioni del Privato Sociale** convenzionate con il DISM

Auspichiamo che le iniziative promosse a Verona possano costituire un passo importante per favorire non solo **la lotta allo stigma, al pregiudizio e alla discriminazione, ma anche per condurre con successo una battaglia culturale e di civiltà.**

LE INIZIATIVE PROPOSTE SONO APERTE A TUTTA LA CITTADINANZA E SONO GRATUITE.

Con il Patrocinio di:
- Comune di Verona
- Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Verona
- Federfarma Verona
- Ufficio Scolastico Provinciale di Verona
- Associazione Italiana Tutela Salute Mentale (AITSaM)
- Confcommercio di Verona

Verona, 6 Ottobre 2016

SI ALLEGA IL PROGRAMMA SINTETICO DEGLI EVENTI. Per ulteriori dettagli si veda il sito: **www.psychiatry.univr.it**

Dipartimento Interaziendale per la Salute Mentale di Verona

PROGRAMMA SINTETICO DEGLI EVENTI DELLA SETTIMANA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE 7-14 OTTOBRE 2016

Da Venerdi 7 a Venerdi 14 ottobre	**VERSO UN FUTURO DI BEN-ESSERE.** In collaborazione con Federfarma Verona: **Punti di informazione** sulla salute mentale **nelle 121 Farmacie site sul territorio della ULSS20**
Da Venerdi 7 a Venerdi 14 ottobre	**VERSO UN FUTURO DI BEN-ESSERE** In co-organizzazione con l'Ufficio Scolastico Provinciale di Verona: tutti i giorni ore 9.00 – 13.00: **.** Incontri sul tema della salute mentale con gli studenti dell'ultimo biennio degli Istituti di Istruzione superiore di Secondo Grado
Da Venerdi 7 a Venerdi 14 ottobre	**Concorso Artistico "Ciò che è e che non è"** a cui aderiscono tutti gli utenti dei Centri Salute Mentale dell'ULSS20. 1° Servizio Psichiatrico Territoriale. Ore 9.00 – 16.00 Esposizione opere presso Centro Salute Mentale Vicolo Terese 5, Verona. Per informazioni telefonare allo 045 590008
Da Martedi 11 a Venerdi 14 ottobre	In collaborazione fra Università di Verona, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona e King's College, London University: **INTERNATIONAL SCHOOL** on: "**Health Service, Health Systems & Implementation Research in Mental Health**" svolta con partecipanti da 12 nazioni del mondo. Centro Salute Mentale 3° Servizio Psichiatrico Territoriale Borgo Roma, Via Bengasi 4 – Verona. Aula Conferenze
Giovedì 6 ottobre	**EVENTO DI APERTURA** Ore 15.30 – 18.00 **Per innovare la salute mentale nel 4° Servizio Psichiatrico – Incontro con il territorio**. Ospedale Fracastoro, Aula Leonardo c/o Direzione Medica, San Bonifacio, Verona
Venerdì 7 ottobre	Ore 8.30 – 17.00 **Difesa della salute, culture diverse e mediazioni necessarie - Incontro sull'esperienza dell'Ufficio di Mediazione Linguistico Culturale dell'ULSS20**. Sala Conferenze E. Lucchi, Piazzale Olimpia 3 - Verona
	Ore 20.30 A.I.T.Sa.M. Associazione Italiana Tutela Salute Mentale organizza: "**Ho bisogno di diventare chi sono già**" – Serata di partecipazione collettiva con il metodo del Teatro dell'Oppresso. Fonderia Aperta Teatro, Via del Pontiere 40A - Verona **Solo su prenotazione** entro 1.10.2016 al 3428447529 (orario 9.00-13.00, 15.00-19.00) o all'email aitsam.verona@tiscali.it
Domenica 9 ottobre	Ore 20.30 Self Help San Giacomo organizza: "**PUNTI DI VISTA**" spettacolo della Compagnia Teatrale "La Pel d'oca". Teatro di San Massimo, Via Brigata Aosta 6 - Verona
Lunedì 10 ottobre	Ore 9.00 - 13.15 **Etica medica e Comitati Etici per la Pratica Clinica: declinare gli aspetti etici all'interno del Dipartimento Interaziendale per la Salute Mentale.** Centro Salute Mentale 3° Servizio Psichiatrico Territoriale Borgo Roma, Via Bengasi 4 – Verona, Aula Conferenze
	Ore 14.00 - 17.00 **L'EMDR come strumento psicoterapico per affrontare i traumi e il disagio mentale** Relatore principale prof.ssa Isabel Fernandez Villa Santa Chiara Quinto di Valpantena Verona, Sala Convegni
Martedì 11 ottobre	Ore 15.00 - 17.30 **"Dopo di Noi - Trust - Amministratore di Sostegno"** Incontro A.I.T.Sa.M. sulla Legge 112 del 22 giugno 2016. Relatore Avv. Ernesto Mancini. Sala Barbarani, Via Bertoni 4 - Verona
	Ore 17.30 – 19.00 **"La salute mentale dei cittadini, per i cittadini"**. Incontro con Lorenzo Burti ed Ernesto Guerriero. Sala Barbarani, Via Bertoni 4, Verona

Mercoledì 12 ottobre	Ore 9.00 - 12.30 OPEN LECTURES MORNING nell'ambito della *International School on: "Health Service, Health Systems & Implementation Research in Mental Health*. **The School Meets the Italian mental health professionals and researchers**: LECTIO MAGISTRALIS del Prof Graham Thornicroft, Discussant Prof. Martin Prince Presentazione del Volume a cura di Ruggeri e Meneghelli "**Le prime fasi della psicosi - Manuale per la formazione dei professionisti, il trattamento e la valutazione dell'esito nei dipartimenti di salute mentale**" Il Pensiero Scientifico Editore. Università di Verona, Aula 1, Lente Didattica del Policlinico Borgo Roma, P.le Scuro 10 - Verona
	Ore 14.00 - 16.30 Seminario su **"Progetto Corpo" - Un Intervento di prevenzione specifica dei disturbi del comportamento alimentare in età adolescenziale**. Policlinico Borgo Roma, Clinica Psichiatrica, Lotto B, 1° piano, Aula Riunioni, , P.le Scuro 10 - Verona
	Ore 21.00 Evento teatrale **"OLTRE IL MURO…"** con la partecipazione di utenti ed operatori. Regia di Ermanno Regattieri, con i gruppi teatrali del DISM di Verona e la partecipazione di: Estravagario Teatro, EIDOS Danza, Tiziano Gelmetti, Roberto Puliero e la cantautrice Veronica Marchi. Auditorium della Gran Guardia - Piazza Bra - Verona
Giovedì 13 ottobre	Ore 9.00 – 13.00 Film-documentario **"FUORIUSCENDODANOI"** Proiezione rivolta agli studenti del Polo Liceale Guarino Veronese, alle loro famiglie ed alla cittadinanza. Sala Civica Barbarani del Comune di San Bonifacio, Via Guglielmo Marconi 5, San Bonifacio - Verona
	Ore 14.00 - 16.30 Presentazione del **Corso sulla SCHEMA THERAPY**, approccio orientato al trattamento dei disturbi psicologici cronici e radicati. Policlinico Borgo Roma, Clinica Psichiatrica, lotto B, 1° Piano, Aula Riunioni, , P.le Scuro 10 - Verona
	Ore 17.00 - 19.30 Nell'ambito del progetto nazionale ONDA, incontro e albo sul tema **"Mamme, figli e cure oncologiche. Come spiegare ai bambini cosa succede alla mamma in trattamento chemioterapico"** Polo Universitario Santa Marta, Aula T6, Via Cantarane24 - Verona
	Ore 19.30 - 21.00 Seminario **Discipline Psycho: manuale per l'uso.** Relatori: Lorenzo Burti e Antonio Nisi. Sala Barbarani Via Bertoni 4 – Verona.
Venerdì 14 ottobre	Ore 9.00 - 18.00 **PROGETTO CROSS-ROAD "Mens sana in corpore sano"** Corsa podistico-ciclistica amatoriale di sensibilizzazione sulla Salute Mentale rivolta a utenti, familiari, operatori, medici ed amministratori. Da Palazzolo di Sona a La Filanda Cologna Veneta! Punti di incontro: ore 9.00 Palazzolo di Sona; ore 10.00 Chiesa Santa Maria Maddalena 1°SPT; ore 11.00 Parco San Giacomo 3°SPT; ore 12.30 Villa Buri 2°SPT; ore 16.00 La Filanda Cologna Veneta 4°SPT
	Ore 9.30 - 13.30 **Presentazione della scheda per la Valutazione Multidimensionale delle persone adulte e anziane: CONFRONTO SULLE CRITICITA' E POSSIBILITA' DI MODIFICA** A cura del Coordinamento Assistenti Sociali dei DSM della Regione Veneto. Ospedale Fracastoro, aula 1, piano terra, San Bonifacio - Verona
	Ore 9.00– 17.00 Seminario: **Mental Health "RECOVERY STAR" - uno strumento per promuovere percorsi di cura orientati alla guarigione**. Relatori del Centro Psico Sociale di Brescia sud Regione Lombardia: Fabio Lucchi, Deborah Rancati e Gianpaolo Scarsato. Aula Magna Gavazzi, Via Bengasi 4 - Verona

LE INIZIATIVE PROPOSTE SONO APERTE ALLA CITTADINANZA E SONO GRATUITE

Con il Patrocinio di:
- Comune di Verona
- Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Verona
- Federfarma Verona
- Ufficio Scolastico Provinciale di Verona
- Associazione Italiana Tutela Salute Mentale (A.I.T.Sa.M.)
- Confcommercio di Verona

Per ulteriori dettagli sul programma si veda il sito: **www.psychiatry.univr.it**

L'acquerello – simbolo degli eventi della Settimana per la Promozione della Salute Mentale 2016 – è opera collettiva degli Utenti frequentanti il Laboratorio Artistico Riabilitativo del 3° Servizio Psichiatrico Territoriale del DISM.